

亀岡市テニス交流教室の日程表

亀岡市テニス協会 スクール部

9月24日

月 日	時 間	場所(運動公園)	コーチ	備考
9月24日	17時～19時	4・5・6・9番コート	西坂・堤・三宅・前川	
10月1日	〃	4・5・6・7番コート	西坂・家城・三宅・前川	
8日	〃	5・6・7・8番コート	西坂・家城・三宅・前川	
15日	〃	〃	西坂・堤・三宅・前川	
22日	〃	4・5・6・7番コート	西坂・家城・三宅・前川	
29日	〃	〃	西坂・堤・竹内・三宅	

- * 上記は当面の日程ですが、11月以降も、平成24年3月まで毎週土曜日開催予定です
(11月～来年3月までは、テニスコートのナイターが無くなるため、主に15時～17時の予定です)
- * コーチの予定は、変更することがあります。
- * この日程表は、亀岡市テニス協会のホームページでいつでもご覧いただけます。
- * 雨等によるコート使用の判断は、コート管理者が使用20分前頃、行います。
- * 教室を有意義に運営するためには、皆さんとコーチの意思疎通が一番大切です。
(何でも可能ですので教室に関する、要望、質問、アドバイス等をいつでもお待ちしておりますので、前川または各コーチにお知らせ下さい)

《注意事項》

(練習前)

- * 車の運転等に気をつけて来場し、開始時間10分前に受け付けする。
(遅れてしまった時は、後で受け付け出来ますので、慌てず安全運転で来て下さい)
- * テニスができる服装(着替え用含む)で、体調を整えて参加する
(どこか、調子が優れない時は、事前にコーチへ知らせて下さい)

(練習中)

- * コーチの指示に従うとともに、お互いが協力して、危険と思われる状況(足元にボールが落ちてる、近距離でラケットを振る等)はなくする
- * 体調が優れない時(疲れたり、痛くなる等)はすぐコーチに申告し、コーチの指示に従う

(練習後)

- * 汗をかいた時は、出来るだけ早く着替える
- * 車の運転等に気をつけて帰宅し、家でゆっくり疲れを癒して下さい (良く、がんばったな～)

【安全で楽しい教室を運営するため、皆様のご協力をお願いします】